



LUGERT
AKADEMIE

Rhythmusspiele **zur Begrüßung in der Grundschule**

Oliver Giefers

- 1. Aufsteh'n**
- 2. Der Weg zur Schule**
- 3. Tisch-Rhythmen**
- 4. Rhythmische Muckibude**
- 5. Rueda-Klatschspiel**
- 6. Frühjahrsputz**

1. Aufsteh'n

1	+	2	+	3	+	4	+	1	+	2	+	3	+	4	+
Auf-		stehn		Jetzt	geht's	los!		Aa-	aan	-		ziehn			
R-S		L-S		Clap	Clap	Clap		R-A				L-A			
Das		ist	ein	neu-	er	Tag		Ganz		so	wie	ich	ih	mag	(2x)
Trommeln															

Ja!				fer-	tig			Bin	be-	reit		Shake	your	bo-	dy
Daumen hoch				R-B	L-B			R-S	L-S	R-S		Hüfte links	Hüfte links	Hüfte links	Hüfte links
				Train	your	brain		Uh	Ja						
Clap	Clap	Clap		Finger kreist an der Schläfe	Clap	Clap		R-A				L-A			

R = rechte Hand, L = linke Hand, S = Oberschenkel, A = Arm, B = Brust

2. Weg zur Schule

1	+	2	+	3	+	4	+	1	+	2	+	3	+	4	+
B	-	Clap	-	Clap	-	S	S	S	-	Clap	-	Clap	-	(B)	-

„Reflexsynchron“

Meine Mutter	„Benimm dich, Schätzchen“					
Der coole Nachbar	„Hey, Alter --- was geht?“					
Der Hausmeister	„Sischer, sischer...“					
Der amerikanische Präsident	„Hi, Mister President!“					

B = Schlag auf die Brust – S = Schlag auf das Bein

3. Tisch-Rhythmen

1 + 2 + 3 + 4 + 1 + 2 + 3 + 4 +

Tisch-Reggaeton mit Stift

In			der	Schu-		le		In			der	Schu-		le	
								Ja	in						
B	-	-	Stift	B	-	Stift	-	B	- (Stift)	-	Stift	B	-	Stift	-

B = Schlag auf den Tisch in der Mitte

1 + 2 + 3 + 4 + 1 + 2 + 3 + 4 +

Tisch-Rhythmus

Du	-	Du	Du	Du	-	Scha	Ba	Du	-	Du	Du	Du	-	Scha	Ba
B	-	B	B	B	-	O	O	B	-	B	B	B	-	O	O
R	-	R	L	R	-	R	L	R	-	R	L	R	-	R	L

R/L/O = Schlag auf den Tisch am Rand – B= Schlag auf den Tisch Mitte

4. Rhythmische Muckibude

Tischrhythmus vor und zwischen allen Stationen; Schluss = Gong

Station 1: Äpfel pflücken – Rhythmus

Station 2: Schultern zucken

Station 3: Füße drehen

Station 4: rudern

Station 5: Sterne pflücken

Station 6: Knie – Oberschenkel – Schultern (über Kreuz) – Wangen (ausstreichen)

„nnnn Ga Ga, nnn Ga“ / 4 x – bei nnn gehen beide Arme nach rechts und links abwechselnd – bei ga Schnipsen

„Hu, Hu“, Arme zur Decke

1	+	2	+	3	+	4	+	1	+	2	+	3	+	4	+
Knie-		e	der	0-	ber-	schen-	kel	Schul-		tern		Wan-		gen	
NN	-	GA	Ga	NN	-	GA	-	NN	-	GA	GA	NN	-	GA	-
UH	-	UH	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Handshake zur Begrüßung

Vorhand – Rückhand – Gimme 10 – Gimme 10 (über Kreuz)

Sportler (R), Sportler (L) – Gimme 5 (+ Drehung) – Boot-Bump

5. Rueda-Klatschspiel

	1	+	2	+	3	+	4	+	1	+	2	+	3	+	4	+
	KA	LE	BA	SHI	KA	LE	BA	SHI	KA	LE	BA	SHI	KA	LE	BA	SHI
Basis	gegenüber Clap		Clap	gegenüber Clap	gegenüber Clap		Clap		gegenüber Clap	gegenüber Clap	Clap	gegenüber Clap	gegenüber Clap		clap Gimme 5 Drehung	
Quatro	Clap		Clap		Clap		Clap		weiter							
Hip/Hop „Change“	Schritt 1		Schritt 2		Schritt 3		Schritt 4	(Doppelt:)	Schritt 5		Schritt 6		Schritt 7		Schritt 8	
Hip/Hop Go	Um		Hip/Hop		rum		gehn		Um		Hip/Hop		rum		gehn	

R = rechte Hand, L = linke Hand, S = Oberschenkel, A = Arm, B = Brust

6. Frühjahrsputz

Frühjahrsputz ist der beste Schutz gegen

weg muss er der Dreck weg muss der Dreck Dreck

Fleck Fleck Fleck muss weg

mit dem Ei mer und der Bür ste

wi schen wi schen wi schen weg wi schen wi schen wi schen weg

Früh jahrs putz ist der be ste Schutz ge gen

Schutz

weg muss der der Dreck weg muss der Dreck Dreck

Fleck Fleck Fleck muss weg

mit dem Ei mer und der Bür ste

wi schen wi schen wi schen weg wi schen wi schen wi schen weg