

Begrüßungsspruch

„Hoch runter hoch runter, alle werden munter.

Spring nach vorn und spring zurück, alle sind da, welch ein Glück!

Ein Fuß vor, den and'ren auch, dreh ganz weit rum deinen Bauch.

Dreh dich hier und dreh dich dort, komm zurück an deinen Ort.“

Musiktip: (unter nach „bunt ist bunt, bunt ist cool“) „Mutausbruch“ von Lila Luftikus